

CePT

Centre de Prévention
des Toxicomanies

kanner
jugend
telefon 

für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern

Beratungsstellen

pour enfants, jeunes et leurs parents

Services de consultation

Hilfe und Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien.

Es gibt in Luxemburg eine Vielzahl von Beratungsstellen die zu vielfältigen Lebens- und Problemlagen Hilfe und Unterstützung anbieten.

Diese Broschüre hat zum Ziel dem Leser eine Übersicht über die einzelnen Angebote im Bereich Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern zu geben.

Diese Broschüre wurde 2011 vom CePT (Centre de Prévention des Toxicomanies) und vom Kanner-Jugendtelefon (KAJUTEL) herausgegeben.

Sie wurde erstellt in Zusammenarbeit mit den Beratungsstellen und mit der finanziellen Unterstützung der *Oeuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte*.

Sie finden diese Informationen (regelmässig aktualisiert) auch auf den Internetseiten des CePT unter www.cept.lu und des Kanner-Jugendtelefon unter www.kjt.lu.

INHALTSVERZEICHNIS

INHALTSVERZEICHNIS

Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern

afp-services, Erziehungs- a Familienberatung	9
Centre de Médiation	11
Centre de Psychologie et d'Orientation Scolaires (CPOS)	13
CFFM - Centre pour femmes, familles et familles monoparentales	15
Familien-Center (CPF)	17
Gesond Liewen & Centre de Consultations	19
Haus 89	21
PSY-Jeunes	23
SDIP (Service zur Früherkennung und Behandlung psychischer Auffälligkeiten)	25
Service Médico-Psycho-Pédagogique de la Ville d'Esch	27
Service Médico-Psycho-Social de la Ville de Luxembourg	29
Service Thérapeutique - Solidarité Jeunes	31
Services de Psychologie et d'Orientation Scolaires (SPOS)	33

INHALTSVERZEICHNIS

Spezifische Beratungsstellen

Alupse-Dialogue	35
Bureau d'information «Oxygène»	37
Fir ons Kanner - Berodungsdéngscht fir Flegefamiljen	39
Fondation Kannerschlass	41
Fondation Pro Familia - Centre de Consultation et de Médiation Familiale	43
Initiativ Liewensufank	45
Maison de l'Adoption	47
Medizinischer Schuldienst (Médecine scolaire)	49
Omega90 - Das Leben begleiten bei Krankheit, Tod und Trauer	51
Planning Familial - Esch/Alzette	53
Planning Familial - Ettelbrück	55
Planning Familial - Luxembourg	57
SCAP - Service de Consultation et d'Aide Psychomotrice	59
Service de Psychiatrie de l'Enfant du CHL	61
Service National de la Psychiatrie Juvenile	63

Telefonische Beratungsdienste

elterentelefon	65
Fro No 49 77 77-55	67
INFO SOCIAL 8002-9898	69
Kanner-Jugendtelefon 116 111	71
BEE-SECURE Helpline	73

Nützliche Adressen

Adresses utiles - Nützliche Adressen	74
--	----

afp-services, Erziehungs- a Familjebberodung

39, bd Grande-Duchesse Charlotte
L - 1331 Luxembourg
Tél: (+352) 46 000 41
Fax: (+352) 47 00 59
www.afp-services.lu
info@afp-services.lu

Träger

afp-services a.s.b.l.

ANGEBOT

- Politisch und konfessionell neutral und offen für alle Personen, unabhängig von Religion oder Weltanschauung. Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Das Angebot verfügt über eine staatliche Anerkennung durch das Familienministerium
- Individuelle Unterstützung der Klienten und ihre Stärken entdecken, erproben und bestmöglichst nutzen. Ziel ist das Wohlbefinden, die Selbstständigkeit und die Stabilität jedes Einzelnen
- Beratung im pädagogischen, psychologischen, psychotherapeutischen und juristischen Bereich
- Informationen durch Themenabende, Konferenzen und Workshops
- Unterstützung durch Babysitterkurse und Babysittervermittlung, Stressbewältigungskurse, Familienatelier (Eltern-Kind Gruppen) und Ehevorbereitungskurse.

Beratungsbereiche

- Erziehungsberatung und -begleitung
- Pädagogisch-therapeutische Begleitung von Kindern und Eltern
- Psychologische Entwicklungsdiagnostik im Rahmen der therapeutischen Arbeit mit Kindern
- Partnerschafts- und Familienberatung
- Therapeutische Begleitung bei Belastungen: Lebenskrisen, Ängste, Minderwertigkeitsgefühle, soziale Unsicherheiten, Kommunikationsschwierigkeiten, Essstörungen...

ZIELGRUPPEN

- Familien
- Eltern
- Jugendliche
- Paare
- Einzelpersonen
- Organisationen
- Institutionen.

KOSTEN

Kostenlose Beratung. Einige der Aktivitäten und Fortbildungen werden durch Spenden finanziert.

KONTAKT

Telefonisch: Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

Nach Absprache.
Beratung und Familienworkshops in Luxemburg und in Ettelbrück.

TEAM

Multidisziplinäres Team bestehend aus Psychologen, Pädagogen und Heilpädagogen. Jeweils mit therapeutischer Zusatzausbildung, sowie Sozialpädagogen und administrativen Mitarbeitern.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Die methodische Arbeit ist durch interdisziplinären Austausch und die jeweilige Grund- und Zusatzausbildungen der Mitarbeiter geprägt. (Klientenzentrierte Psychotherapie; Systemische Therapie, Beratung und Supervision; Familientherapie; Spezialisierung in Erziehungs- und Familienberatung; Gestalttherapie).

24-26, Place de la Gare (Galerie Kons)
L - 1616 Luxembourg
Tel: (+352) 27 48 34
Fax: (+352) 27 48 34 59

Träger

Centre de Médiation a.s.b.l.

ANGEBOT

- Juristische Informationen, psychologische und soziale Hilfe
- Mediation: Umgang mit und Lösung von Konflikten zwischen Eltern und Kindern, Kindern und Eltern, Eltern untereinander, Kinder untereinander, Nachbarn, ...

Es wird den Personen Hilfestellung angeboten, um ihre Probleme und Konflikte selbst zu lösen.

Die Mediatoren/-innen ergreifen nicht Partei, sie beurteilen und bewerten nicht, sie helfen den Personen nur, ihre Schwierigkeiten im Gespräch zu lösen. Die Mediation findet immer auf freiwilliger Basis statt.

ZIELGRUPPEN

- Kinder und Jugendliche.

KOSTEN

Das Angebot ist kostenlos.

KONTAKT

Telefonisch: Montag bis Freitag von 8.30 bis 11.30 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr oder via e-mail: info@mediation.lu

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 und 14.00 bis 17.30 Uhr (Juristische Beratung, im Prinzip nach Terminvereinbarung).

Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr (Mediation, nur nach Terminvereinbarung, wenn möglich zu den Beratungszeiten).

TEAM

Ein Koordinator, ein Jurist, ein Sozialarbeiter, ein Psychologe und eine Sekretärin, ca. 25 Mediatoren aus dem psycho-sozialen Bereich sind als freie Mitarbeiter im Centre de Médiation tätig.

Centre de Psychologie et d'Orientation Scolaires (CPOS)

280, route de Longwy
L - 1940 Luxembourg
Tel: (+352) 45 64 64-1
Fax: (+352) 45 45 44
www.cpos.lu

Träger

Ministerium für Erziehung und Berufsausbildung

ANGEBOT

- Psychologische Betreuung bei persönlichen, familiären, relationellen und schulischen Schwierigkeiten
- Schul- und Berufslaufbahnberatung
- Postprimäre Studienbeihilfe
- Zentrum für Unterstützung und Beratung der SPOS Mitarbeiter
- Zusammenarbeit mit anderen Institutionen aus dem psycho-sozio-educativen Bereich.

ZIELGRUPPEN

- Jugendliche
- Eltern, Erziehungsberechtigte
- Familien
- Mitarbeiter aus dem psycho-sozio-educativen Bereich.

KOSTEN

Die Beratungsgespräche sind kostenlos.

KONTAKT

Telefonisch: Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 13.30 bis 17.30 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 und von 13.30 bis 17.30 Uhr.

Nach Terminvereinbarung.

Die Beratungsstelle ist auch während der Schulferien geöffnet.

TEAM

Pluridisziplinäres Team bestehend aus Diplom-Psychologen, Sozialpädagoge, Sozialarbeiter, Dokumentalist und administrativem Personal.

CFFM -

Centre pour Femmes, Familles et Familles Monoparentales

95, rue de Bonnevoie
L - 1260 Luxembourg
Tel: (+352) 49 00 51-1
Fax: (+352) 40 61 11
cffi@cffm.lu
www.fed.lu

Träger

Femmes en détresse

ANGEBOT

- Pädagogische Beratung für Eltern und Alleinerziehende, die Fragen zur Kindererziehung haben
- Begleitung bei der Suche nach Lösungen in Beziehungskonflikten oder bei organisatorischen Problemen
- Stressabbau mit Hilfe von Sophrologie.

Weitere Auskünfte erhalten Sie unter der Nummer (+352) 49 00 51-1 oder unter www.fed.lu .

ZIELGRUPPEN

- Eltern, Erziehungsberechtigte
- Alleinerziehende.

KOSTEN

Das Angebot ist kostenlos.

KONTAKT

Telefonisch: Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 und von 14.00 bis 17.00 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 und von 14.00 bis 17.00 Uhr.

TEAM

Pädagogische Beratung: eine Sozialpädagogin mit therapeutischer Ausbildung in Transaktionsanalyse.

THEOROTISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Transaktionsanalyse, Sophrologie.

Familien-Center (CPF)

3, Place du Théâtre
L - 2613 Luxembourg
Tel: (+352) 47 45 44
Fax: (+352) 22 22 06
www.familjencentercpf.lu
info@familjencentercpf.lu

Träger

Consultation et Préparation Familiale a.s.b.l.

ANGEBOT

Beratung für Eltern und Familien bei:

- Allgemeinen Erziehungsfragen
- Sorgen und Verhaltensauffälligkeiten
- Familiären Konflikten.

Beratung für Jugendliche in schwierigen Situationen:

- In der Schule
- In der Familie
- Mit sich selbst und anderen
- Im Falle einer Schwangerschaft.

Ausserdem Beratung für Erwachsene mit Paarproblemen, bei persönlichen Problemen, bei Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung, Mediation, Organisation von Familien- und Freizeitaktivitäten, Angebote im Sinne von Familienbildung, Gruppenangebote, usw.

Beratung in folgenden Sprachen möglich:
luxemburgisch, deutsch, französisch, italienisch.

ZIELGRUPPEN

- Jugendliche ab 15 Jahren
- Eltern, Erziehungsberechtigte, Familien, ...

KOSTEN

Kostenbeitrag nach Selbsteinschätzung. Für Jugendliche auch kostenlos möglich.

KONTAKT

Telefonisch: (+352) 47 45 44.
Per E-mail: info@familjencentercpf.lu .

ÖFFNUNGSZEITEN

In Absprache mit den Klienten/-innen.

TEAM

Multidisziplinäres Team bestehend aus psychologischen Berater/-innen und Therapeuten/-innen.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Ehe-, Familien-, Lebens-, Erziehungsberatung, Klientenzentrierte Beratung.

Individualpsychologische Beratung, Paartherapie, systemische Familientherapie, Traumatherapie. Sozial-pädagogische Begleitung.

Gesond Liewen & Centre de Consultations

2, rue G.C. Marshall, L - 2181 Luxemburg
Tel: (+352) 44 63 63/ Fax: (+352) 48 83 37

4, av. Nic. Kreins, L - 9536 Wiltz
Tel: (+352) 95 83 09/ Fax: (+352) 95 76 55

1, av. J.F.Kennedy, L - 9053 Ettelbrück
Tel: (+352) 81 92 92-42/ Fax: (+352) 81 77 88

Träger

Ligue médico-sociale (Ligue luxembourgeoise de Prévention et d'Action médico-sociales)

ANGEBOT

- Psychologische Begleitung
- Ziel: Fördern und Absichern des psychischen, physischen und sozialen Wohlbefindens des Menschen durch vorbeugende Massnahmen.

Beratung für Jugendliche bei Schwierigkeiten:

- In der Schule
- In der Familie
- Mit sich selbst.

Beratung für Erwachsene bei:

- Beziehungsbedingten und familiären Schwierigkeiten auf unterschiedlichen Ebenen (in Beziehungen, Eltern-Kind, generationsbedingt, professionnell, usw...)
- Existentiellen Schwierigkeiten (Ängste, Depressionen, usw...)
- Psychischen, psychosomatischen und psychopathologischen Störungen
- Schwierigkeiten in Zusammenhang mit der Erziehung der Kinder und Jugendlichen
- Schwierigkeiten durch Überschuldung, Trennung oder Scheidung
- Sorgen bei Verhaltensauffälligkeiten der Kinder oder Jugendlichen
- Problemen aufgrund von Abhängigkeit und zwischenmenschlichen Beziehungen
- Sexuellen Problemen.

Die Arbeit besteht an erster Stelle aus der Beratung und Begleitung der Personen bei unterschiedlichen Fragen und Problemen.

ZIELGRUPPEN

- Jugendliche ab 12 Jahren
- Eltern, Betreuer...
- Familien
- Paare (Ehepaare, Mutter-Kind, Vater-Kind, Geschwister...).

KOSTEN

Ein Kostenbeitrag ist möglich je nach finanzieller Lage der Person.

KONTAKT

Telefonisch an folgenden Tagen: Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 und von 14.00 bis 18.00 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

Nach Terminabsprache von Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 und von 14.00 bis 18.00 Uhr.

TEAM

Ein(e) Psychologe(in) mit therapeutischen Zusatzausbildungen.

Eine Assistante d'Hygiène Sociale mit Zusatzausbildungen als personenzentrierte Beraterin und Focusing-Begleiterin.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Systemischer Ansatz, personenzentrierte Beratung und Therapie.

Haus 89

89, rue d'Anvers
L - 1130 Luxembourg
Tel: (+352) 40 37 17
Fax: (+352) 49 65 04
www.haus89.lu
haus89@pt.lu

Träger

Liewens-Partner-Familje-Berodung a.s.b.l.

ANGEBOT

Die Beratungsstelle wendet sich an Menschen, die Probleme haben:

- Mit sich selbst: eigenen Möglichkeiten und Grenzen, Selbstwertgefühl, Sexualität,...
- Mit anderen: Familie, Partner, Kindern, Kollegen, Vorgesetzten, Freunden, ...
- In Krisensituationen: Trennung, Scheidung, Trauer, Arbeitslosigkeit, Krankheit, Pensionierung, Einsamkeit, Gewalterfahrung, ...
- Beratung/ Psychotherapie: Einzel- und Paar- oder Familiengespräche
- Gruppen, Seminare und Vorträge zu verschiedenen Themen.

Gespräche möglich in luxemburgisch, deutsch, französisch, englisch und portugiesisch.

ZIELGRUPPEN

- Jugendliche
- Erwachsene
- Paare
- Familien.

KOSTEN

Kostenbeteiligung möglich (Richtlinie: 1% des Einkommens pro Sitzung).

KONTAKT

Telefonisch: Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr. Nach Absprache sind auch andere Zeiten möglich.

TEAM

Team zusammengesetzt aus Psychologen, jeweils mit psychotherapeutischer Zusatzausbildung.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Verschiedene Ansätze: Gesprächspsychotherapie, Kognitive Verhaltenstherapie, Systemische Familientherapie,...

PSY Jeunes

17, rue Glesener
L - 1631 Luxembourg
Tel: (+352) 49 51 32 - 1
Fax: (+352) 49 51 32 - 33
psyjeunes@croix-rouge.lu
www.croix-rouge.lu

Träger

Croix Rouge luxembourgeoise

ANGEBOT

Jugendliche wenden sich an Psy-Jeunes mit folgenden Schwierigkeiten:

- Schwierigkeiten im Elternhaus oder im Foyer,...
- Schwierigkeiten in der Schule oder am Ausbildungsplatz,...
- Probleme mit Kollegen, dem Freund oder mit der Freundin.

Auch bei folgenden Problemen bietet Psy-Jeunes Beratungs-, Behandlungs-, und Therapiemöglichkeiten:

- Störungen des Sozialverhaltens, wie aggressives Verhalten, Diebstahl, Schulschwänzen etc.
- Essstörungen, Schlafstörungen, usw.
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Extrem belastende Ereignisse, wie Verlust von Bezugspersonen, Gewalterfahrungen, sexuelle Gewalt,...
- Affektive Störungen.

ZIELGRUPPEN

- Jugendliche von 12 bis 22 Jahren
- Eltern, Erziehungsberechtigte, Familien
- Erzieher, Sozialarbeiter.

KOSTEN

Spenden willkommen, den persönlichen Möglichkeiten angepasst.

KONTAKT

Telefonisch über das Sekretariat/ schriftlich per E-Mail.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr.

TEAM

3 Psychologen, Verwaltungskraft .

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Gesprächspsychotherapie, Phasische Familientherapie, Traumatherapie, EMDR, Körpertherapie und Hypnotherapie.

Das Team hat sich in den letzten Jahren auf die Behandlung der Folgen von Psychotraumata spezialisiert.

SDIP

(Service zur Früherkennung und Behandlung psychischer Auffälligkeiten)

14, avenue de la Gare
L - 1610 Luxembourg
Tel: (+352) 26 29 77-1
Fax: (+352) 26 29 77-20
www.chk.lu

Träger

Hôpital Kirchberg

ANGEBOT

- Ausbruch bzw. Fortschreiten von psychischen Krankheiten verhindern
- Psychomentele Stabilisierung der betreuten Person, sowie ihres sozialen Umfeldes
- Schulische und/oder berufliche Integration fördern
- Rückfallrisiko senken
- Medizinische und psychologische Diagnostik (einschl. Testdiagnostik)
- Psychotherapeutische Kurzzeitbehandlung
- Individuelle pädagogische Betreuung sowie entsprechende Beratung
- Gruppentherapien
- Schulische Begleitung bzw. Begleitung ins soziale Umfeld
- ggf. Weitervermittlung zu externen Partnern.

ZIELGRUPPEN

- Jugendliche, junge Erwachsene.

KOSTEN

Das Angebot ist kostenlos.

KONTAKT

Telefonisch: (+352) 26 29 77-1.

ÖFFNUNGSZEITEN

Termin nach telefonischer Vereinbarung.

TEAM

Multidisziplinäres Team zusammengesetzt aus: Psychiater, Kinderpsychiater, Psychologen, Sozialpädagogen.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologische und Analytische Therapie, Hypnotherapie, Kunsttherapie, Systemische Therapie.

Service Médico-Psycho-Pédagogique de la Ville d'Esch

10, rue du Commerce/entrée 11, rue Boltgen
L - 4067 Esch-sur-Alzette
Tel: (+352) 54 73 83-378/-299 /-586
Fax: (+352) 54 73 83-639
christiane.hildgen@villeesch.lu
carmen.mesenburg@villeesch.lu
edith.oberweis@villeesch.lu

Träger

Administration Communale d'Esch-sur-Alzette

ANGEBOT

- Leistungsdiagnostik
- Pädagogische Testdiagnostik (z.B. Legasthenie, Dyslexie...)
- Beratungsgespräche für Eltern.

ZIELGRUPPEN

- Kinder von 4 bis 12 Jahren, die in Esch/Alzette eingeschult sind
- Eltern, Erziehungsberechtigte...
- Lehrer.

KOSTEN

Das Angebot ist kostenlos.

KONTAKT

Telefonisch: Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 und von 14.00 bis 18.00 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag (nur nach Vereinbarung).

TEAM

Multidisziplinäres Team: 1 Psychologe, 1 Pädagogin, 1 administrative Mitarbeiterin.

Service Médico-Psycho-Social de la Ville de Luxembourg

110, avenue Gaston Diderich
L - 1420 Luxembourg
Tel: (+352) 4796-2956
Fax: (+352) 44 25 19

Träger

Ville de Luxembourg

ANGEBOT

- Diagnostik, Beratung, Betreuung und Therapie bei Verhaltens-, Schul- und/oder Entwicklungsschwierigkeiten
 - Soziale Betreuung bei Problemen auf einem der folgenden Gebiete: Familie, Finanzmittel, Kinderbetreuung...
 - Heilpädagogische Abklärung und Betreuung in der Schule und/oder zu Hause von Kindern mit Verhaltensschwierigkeiten.
- In jedem Fall muss das Einverständnis der Eltern gegeben sein.

ZIELGRUPPEN

- Kinder von 4 bis 12 Jahren die auf dem Gebiet der Stadt Luxemburg eingeschult sind
- Eltern, Erziehungsberechtigte
- Familien
- Lehrpersonen, Erzieher,...

KOSTEN

Das Angebot ist kostenlos.

KONTAKT

Telefonisch von Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 und von 14.00 bis 18.00 Uhr.

TEAM

Multidisziplinäres Team: 4 Psychologen, 3 Sozialarbeiterinnen, 2 Heilpädagogen.

Service Thérapeutique - Solidarité Jeunes

21, rue Michel Rodange
L - 2430 Luxembourg
Tel: (+352) 48 93 48
Fax: (+352) 48 93 47
mail@solidarite-jeunes.lu

Träger

Jongenheem a.s.b.l.

ZIELGRUPPEN

- Minderjährige die illegale und legale Drogen konsumieren und ihre Familien
- Institutionen und Instanzen im Kontakt mit Minderjährigen
- Professionnelle im sozio-educativen und psychomediko-sozialen Bereich.

ANGEBOT

- Psychosoziale Beratung und therapeutische Behandlung
- CHOICE und ECHO: Gesprächsgruppen für Jugendliche <http://www.fred-goes-net.org/>
- Intervention und Supervision für Institutionen
- Punktuelle Ausbildungen für Teams und Institutionen
- Konferenzen
- Zusammenarbeit mit externen Partnern (Vernetzung).

KOSTEN

Das Angebot ist kostenlos.

KONTAKT

Telefonisch von Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr und von 13.30-17.30 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

Flexibel. Nach telefonischer Vereinbarung. Auf Wunsch kann die Beratung auch in den Räumlichkeiten des Service thérapeutique in Ettelbrück stattfinden.

TEAM

4 diplomierte Psychologen, eine administrative Mitarbeiterin.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Systemischer und kontextueller Ansatz.

Services de Psychologie et d'Orientation Scolaires (SPOS)

Jede Schule (Gymnasium, technisches Gymnasium) hat ihren eigenen SPOS-Service de Psychologie et d'Orientation Scolaires (Schulpsychologischer Dienst).

Träger

Centre de Psychologie et d'Orientation Scolaires (CPOS)
Ministère de l'Éducation nationale et de la Formation professionnelle

Verwaltungsbehörde

Die jeweilige Schuldirektion.

ANGEBOT

- Schulische und berufliche Orientierung
- Beratung und psychologische Begleitung bei persönlichen, relationellen und familiären Problemen
- ...

ZIELGRUPPE

- Jugendliche ab 12 Jahren
- Eltern, Erziehungsberechtigte
- Familien
- Professariat
- Zusammenarbeit mit anderen Professionellen aus dem psycho-sozio-educativen Bereich.

KOSTEN

Das Angebot ist kostenlos.

ANMELDUNG

Termine können telefonisch oder an Ort und Stelle vereinbart werden.

BERATUNGSZEITEN

Schulöffnungszeiten.

TEAM

in der Regel besteht jeder SPOS aus:

- Einem Psychologen (m/w),
- Einem Sozialarbeiter (m/w)
- Einem Sozialpädagogen (m/w).

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Hängt von der Ausbildung und Zusatzausbildung der jeweiligen Person ab.

8, rue Tony Bourg
L - 1278 Luxembourg
Tel: (+352) 26 18 48-1
Fax: (+352) 26 19 65 55
alupse@pt.lu
www.alupse.lu

Träger

Association luxembourgeoise pour la prévention des sévices à enfants a.s.b.l.

ANGEBOT

- Dialog und Zuhören rund ums Kind
- Evaluation risikobelasteter Situationen
- Suche nach Lösungen die das Kind schützen und ihm helfen
- Aktive Unterstützung der Familien um Misshandlungen vorzubeugen
- Therapeutische Begleitung des Kindes und kurz- und langzeitige Unterstützung der Familie
- Information und Sensibilisation zu den Bedürfnissen des Kindes
- Orientierung
- Koordination von Hilfsprojekten und Netzwerkarbeit
- Supervision für Professionnelle.

ZIELGRUPPEN

- Eltern, Erziehungsberechtigte
- Familienangehörige
- Professionnelle aus dem psychologischen, medizinischen und sozialen Bereich
- Personen aus dem Umfeld des Kindes.

KOSTEN

Unkostenbeitrag erwünscht.

ANMELDUNG

Telefonisch: Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr.

BERATUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr. Bereitschaftsdienst in Ettelbrück (einmal wöchentlich).

TEAM

Multidisziplinäres Team mit Zusatzausbildungen in verschiedenen Beratungs-/Therapiemethoden:

- Dipl. Psychologen, Dipl. Sozialarbeiter.
- Ein Kinderarzt steht dem Team zur Verfügung.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Systemischer Ansatz.

Bureau d'information «Oxygène»

74, rue de Strasbourg
L - 2560 Luxemburg
Tel: (+352) 49 41 49
Fax: (+352) 27 12 59 89
infofilles@pt.lu

Träger

Femmes en détresse a.s.b.l.

ANGEBOT

Im Informationsbüro „Oxygène“, beraten wir junge Mädchen und Frauen, die:

- Opfer von häuslicher Gewalt sind (körperliche, seelische und/ oder sexuelle Gewalt)
- Eine Hilfe oder Unterstützung in anderen Lebensbereichen anfragen (eventuell Weiterorientierung an andere Dienststellen).

Wir bieten an:

- Individuelle Gespräche
- Unterstützung bei administrativen Schritten
- Hilfestellung bei der Suche nach betreuten Wohnangeboten
- Eine Unterkunft im Fadep (Meederchershaus).

Ausserdem bieten wir Präventionsarbeit in den Primärschulen und Lyzeen an. Mit unseren Workshops versuchen wir junge Menschen für die Themen Gewalt und sexueller Missbrauch zu sensibilisieren.

ZIELGRUPPE

Mädchen und junge Frauen:

- In einer Krisensituation
- Die Opfer von psychischer, physischer und/ oder sexueller Gewalt sind
- Vertrauenspersonen der Mädchen (z.B. die Familie, Bekannte...)
- Professionnelle (Lehrer, Erzieher...)

KOSTEN

Das Angebot im Informationsbüro, sowie die Präventions- und Sensibilisierungsworkshops in den Schulen sind gratis.

KONTAKT

Per Telefon: 49 41 49, per e-mail: infofilles@pt.lu .

ÖFFNUNGSZEITEN

Nach Terminvereinbarung: Montag von 9.00-13.00 Uhr, Dienstag von 13.00-17.00 Uhr, Mittwoch von 13.00-17.00 Uhr, Donnerstag von 14.00-18.00 Uhr, Freitag von 9.00-13.00 Uhr.

TEAM

Multidisziplinäres Team.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Feministischer Ansatz, Parteilichkeit für die Mädchen.

Fir ons Kanner - Berodungsdéngscht fir Flegefamilien

20, rue de Contern
L - 5955 Itzig
Tel: (+352) 26 36 04 41
Fax: (+352) 26 36 18 79
irmgard.forse@fironskanner.lu
nicole.horn@fironskanner.lu

Träger

Nouvelle Association Enfants, Jeunes, Familles a.s.b.l.

ANGEBOT

- Supervision
- Fortbildung
- Thematische Gruppen.

Beratung für

- Pflegefamilien, Eltern
- Tagesmütter und -väter
- Gruppen (Pflegeeltern).

Bei

- Verhaltensauffälligkeiten der Kinder
- Erziehungs- und Schulproblemen
- Belastenden familiären Ereignissen
- Vorbereitung von Paaren, die ein Pflegekind aufnehmen möchten.

ZIELGRUPPEN

- Kinder ab dem Alter von 4 Jahren
- Jugendliche
- Eltern, Erziehungsberechtigte
- Familien.

KOSTEN

Das Angebot ist kostenlos.

KONTAKT

Telefonisch: Montag bis Freitag (Anrufbeantworter).

ÖFFNUNGSZEITEN

Je nach individuellem Bedarf und Möglichkeit:
Montag bis Freitag zwischen 9.00 und 18.00 Uhr.

TEAM

2 Dipl.Psychologinnen mit Zusatzausbildungen in
Beratung/ Therapie/ Supervision.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Systemische Beratung, Therapie, Supervision, Hypno-
therapie, Traumatherapie.

Fondation Kannerschlass

12, rue Churchill
L - 4438 Soleuvre
Tel: (+352) 59 59 59-1

Träger

Fondation Kannerschlass

ANGEBOT

- Stationäre, teilstationäre und ambulante Betreuung von Kindern und Familien in verschiedenen Strukturen, wie Wohngruppe, Therapiezentrum und sozialpädagogische Familienhilfe
- Die Elternschule Janusz Korczak und das Centre des systèmes familiaux, professionnels et institutionnels bieten einerseits Vorträge mit spezifischen Themen für Eltern an und andererseits Vorträge, Workshops, Weiterbildungen für Profis.

ZIELGRUPPEN

Kinder und Familien, Institutionen (Maisons relais, Tagesstätten, Schulen).

KOSTEN

Das Angebot ist kostenlos.

KONTAKT

Telefonisch: (+352) 59 59 59-1.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag.

TEAM

Die Teams sind multidisziplinär und die MitarbeiterInnen haben grösstensteils eine Zusatzausbildung.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Die Interventionsmethoden sind vielseitig.

5, route de Zoufftgen
L - 3598 Dudelange
Tel: (+352) 51 72 72
Fax: (+352) 52 21 88
www.profamilia.lu
mediation@profamilia.lu

Träger
Fondation Pro Familia

ANGEBOT

Familienmediation:

Die Familienmediation richtet sich an Erwachsene die einen familiären Konflikt erleben (Konflikt im Zusammenhang mit dem Sorgerecht, mit einer Trennung oder einer Scheidung, belastende intergenerationale Beziehungen, ...). Mediation versucht den Personen die eigenständige Behandlung ihres Konflikts zu ermöglichen und eine dauerhafte, für beide Seiten annehmbare Vereinbarung zu erarbeiten. Darüber hinaus werden die Bedürfnisse der Kinder in besonderem Masse berücksichtigt.

Gesprächsgruppe für Kinder (Trennung - Scheidung):

Diese Gruppe bietet einen Raum des Austausches und der gegenseitigen Unterstützung für Kinder deren Eltern getrennt oder geschieden sind. Das Angebot unterstützt die Kinder das Erfahrene zu verarbeiten in dem es eine Hilfestellung bietet bei:

- Dem Erkennen, Verstehen und Ausdrücken von Gefühlen
- Stärken der persönlichen und sozialen Kompetenzen der Kinder.

Psychologische Beratung und Therapie:

Das Angebot richtet sich an Erwachsene, Jugendliche oder Kinder die affektive oder zwischenmenschliche Schwierigkeiten erleben, ob auf einer persönlichen, familiären oder ehelichen Ebene, resultierend z.B. aus:

- Einer persönlichen oder familiären Übergangsphase (Geburt eines Kindes), veränderte Familienstrukturen, Tod, Verlust des Arbeitsplatzes, Umzug, ...)
- Einem Konflikt oder einer Krise in der Ehe oder der Familie
- Trennung, Scheidung.

ZIELGRUPPEN

- Erwachsene, Jugendliche, Eltern
- Einzel-, Paar- oder Familienberatung.

KOSTEN

Das Angebot ist kostenlos.

KONTAKT

Telefonisch von Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr. Soweit möglich können andere Zeiten vereinbart werden. Gespräche finden in Dülélingen und Ettelbrück statt.

TEAM

Multidisziplinäres Team bestehend aus 4 Mitarbeitern mit einem Hochschulabschluss in den Bereichen: Psychologie, Sozialwissenschaften oder Gesundheitswesen.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Die methodische Arbeit beruht im wesentlichen auf dem systemischen-therapeutischen Ansatz, der klientenzentrierten Psychotherapie nach Carl Rogers und der Mediation.

Initiativ Liewensufank

(Beratungsstelle für Schwangerschaft, Geburt, Stillen und Elternschaft)

Institut für die Verbesserung der Bedingungen rund um die Geburt. Beratungsstelle für Schwangerschaft, Geburt, Stillen und Elternschaft.

20, rue de Contern
L - 5955 Itzig
Tel: (+352) 36 05 98
Fax: (+352) 36 61 34
www.liewensufank.lu
info@liewensufank.lu

Locaux à Dudelange, Belvaux, Grosbous, Hosingen, Betzdorf.

Träger

Initiativ Liewensufank a.s.b.l.

ANGEBOT

- Information und Beratung (vor und nach der Geburt) zu allen Fragen über Schwangerschaft, Geburt, Stillen und über den Alltag mit dem Baby und Kleinkind (telefonisch oder persönlich in den Beratungsstellen oder zuhause)
- Erziehungsberatung in schwierigen Phasen mit dem Baby/Kleinkind
- Informationen und Hilfestellungen auf der Suche nach individuellen Lösungswegen und zur Stabilisierung der frühen Eltern-Kind-Beziehung
- Psychologische Beratung für werdende und junge Eltern in der Umstellung vom Paar zu Eltern
- Kurse vor der Geburt (Geburtsvorbereitung, Gymnastik, Yoga, Wassergymnastik, Tanz)
- Kurse nach der Geburt (Yoga, Rückbildungsgymnastik)
- Babymassage, PEKiP-Kurse
- Eltern-Kind Gruppen
- Vätergruppen
- Elterngruppe „Eidel Aerm“
- Bibliothek und Dokumentationszentrum
- Gratis Broschüren.

ZIELGRUPPEN

- (Werdende) Eltern, Erziehungsberechtigte
- Familien.

KOSTEN

9-36 Euro.

KONTAKT

Telefonisch: Montag bis Freitag von 9.00 bis 11.30 Uhr (und Anrufbeantworter).

ÖFFNUNGSZEITEN

Nach Absprache.

TEAM

13 festangestellte Mitarbeiter/-innen in Teilzeit, 16 freie Mitarbeiter/-innen (stundenweise), Hebammen, Kinesitherapeutin, Psychologe, Geburtsvorbereiterinnen, Stillberaterinnen, Doulas, Leiterinnen von Kursen und Gruppen.

Maison de l'Adoption

10, Cité Henri Dunant
L - 8095 Bertrange
Tel: (+352) 26 20 26 32
www.croix-rouge.lu
maison.adoption@croix-rouge.lu

Träger

Croix-Rouge luxembourgeoise

ANGEBOT

Vor der Adoption: Sensibilisierung für zukünftige Adoptiveltern in Gruppen und / oder individuell.
Nach der Adoption: Beratung, Begleitung, Coaching, Therapie für Adoptivfamilien und Adoptierte.
Informationsgespräche können individuell oder als Familie wahrgenommen werden und sind vertraulich und kostenlos.

ZIELGRUPPE

Das Angebot ist offen für alle, die direkt oder indirekt mit Adoption zu tun haben:

- Zukünftige Adoptiveltern: Adoptionsvorbereitung
- Adoptiveltern und Adoptierte: Einzel- und/oder Familienberatung
- Hopplabunz: Ateliers für Körperpsychotherapie
- Fachleute: Austausch und Weiterbildung
- Für alle: Dokumentationssammlung und fachliche Informationen.

KOSTEN

Die obligatorische Adoptionsvorbereitung der zukünftigen Adoptiveltern ist kostenpflichtig. Beratungs- und Informationsgespräche sind kostenlos. (Die Croix-Rouge wird finanziell vom Ministerium für Familie und Integration unterstützt).

KONTAKT

Per Telefon: (+352) 26 20 26 32 oder
E-Mail: maison.adoption@croix-rouge.lu .

ÖFFNUNGSZEITEN

Nach Terminabsprache.

TEAM

Multidisziplinäres Team bestehend aus Psychologen und Sozialarbeitern.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Interdisziplinärer Ansatz mit Hauptgewicht auf der Bindungsbasierten Theorie; alle Mitarbeiter haben adoptionsspezifische und therapeutische Ausbildungen.

Medizinischer Schuldienst (Médecine scolaire)

21-23, rue Henri VII
L - 1725 Luxembourg
Tel: (+352) 22 00 99-1
Fax: (+352) 47 50 97
www.ligue.lu
ligue@ligue.lu

Träger

Ligue Médico-Sociale (Ligue luxembourgeoise de Prévention et d'Action médico-sociale)

ANGEBOT

- Kontrolle der gesundheitlichen Entwicklung der Schüler des Vor- und Primärschulunterrichts durch alljährliche Reihenuntersuchungen und ärztliche Kontrollen
- Sozialarbeiterisches Handeln im Interesse des Kindes
- Kontrolle der medizinischen Entwicklung gemäss dem Gesetz der Schulmedizin
- Mitteilung an die Eltern bei gesundheitlichen Bedenken
- Vertrauliche Handhabung einer medizinischen Akte
- Beratung der Schüler und Eltern bei allen Fragen der Gesundheit, schulischer Integration und bei sozialen Problemen
- Sozialhilfe im Interesse des Kindes.

ZIELGRUPPEN

Schulpflichtige Kinder des Vorschul- und Primärschulunterrichts aller Luxemburger Gemeinden, ausser Luxemburg, Esch-Alzette, Düdelingen und Petingen, welche über einen eigenen schulmedizinischen Dienst verfügen.

KOSTEN

Die Dienstleistungen der Ligue sind gratis.

KONTAKT

Die zuständigen Personen für jedes Schulgebäude können über Internet abgerufen werden: <http://www.ligue.lu/fr/activites/scolaires.html>
Über die kostenlose Telefonnummer 8002-9898 des INFO-SOCIAL der Ligue erhalten sie alle Informationen über das luxemburgische Sozialnetz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Während der Schulzeit oder in dem für ihre Gemeinde zuständigen Centre médico-social der Ligue.
Öffnungszeiten: Von 8.00 bis 12.00 und von 14.00 bis 18.00 Uhr.

TEAM

1 (Kinder)krankenschwester und ein(e) Sozialarbeiter(in) oder eine assistante d'hygiène sociale.

136-138, rue Adolphe Fischer
L - 1521 Luxembourg
Tel: (+352) 29 77 89-1
Fax: (+352) 29 85 19
www.omega90.lu
omega90@pt.lu

Träger

Omega90 a.s.b.l.

ANGEBOT

- Informationsvermittlung und Begleitung bei Krankheit, Tod, Trauer und Trauma
- Beratung und Begleitung Schwerstkranker und Trauernder
- Erziehungsberatung bei Krankheit, Tod und Trauer
- Psychotherapeutische Interventionen nach traumatischen Verlusterlebnissen
- Beratung und Supervision für Pflegendе
- Leihbibliothek.

ZIELGRUPPEN

- Hinterbliebene nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen
- Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien
- Kranke mit einer lebensbedrohlichen und voranschreitenden Erkrankung
- Angehörige: Familie, Freunde, Partner und enge Bezugspersonen
- Menschen, die Schwerstkranke und Trauernde begleiten, pflegen und versorgen (Pflegerkräfte, Psychologen, Pädagogen, Sozialarbeiter, ...).

KOSTEN

Die Beratung und die Begleitung sind kostenlos. Spenden sind jederzeit willkommen.

KONTAKT

Telefonisch: Montag bis Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr. Termine ausserhalb dieser Zeiten sind nach Absprache möglich.

TEAM

Professionelle Begleiter aus dem psychosozialen Bereich und den Gesundheitsberufen. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Klientenzentrierte Trauerbegleitung, systemische Einzel- und Paarberatung, systemische Familientherapie, Gesprächspsychotherapie, Verhaltenstherapie, Traumatherapie.

Planning Familial - Esch/Alzette

2, rue de l'Alzette
L - 4010 Esch/Alzette
Tel: (+352) 54 51 51
Fax: (+352) 53 15 69
www.planningfamilial.lu
esch@planningfamilial.lu

Träger

Mouvement Luxembourgeois pour le Planning
Familial et l'Education Sexuelle a.s.b.l.

ANGEBOT

Psychologischer Tätigkeitsbereich:

- Familien- und Partnerberatung
- individuelle Therapie, Familien, Gruppen, Partnertherapie
- Psychotherapie bei sexuellem Missbrauch und Vergewaltigung
- Schwangerschaftskonfliktberatung, sexuelle Funktionsstörungen, Beziehungsprobleme.

Medizinischer Tätigkeitsbereich:

- Verhütung
- Präventivmedizin: Krebsfrüherkennung, Früherkennung bei sexuell übertragbaren Krankheiten
- Beratung bei gewollter und ungewollter Schwangerschaft
- Hilfestellung bei sexuellem Missbrauch und Vergewaltigung
- Wechseljahre.

Information:

- Sexualerziehung
- Kurse, Seminare, Konferenzen
- Bibliothek
- Fragen - Antworten per www.planningfamilial.lu.

ZIELGRUPPEN

- Jugendliche ab 14 Jahren
- Eltern, Erziehungsberechtigte, Erzieher
- Erwachsene Männer und Frauen
- Professionelle.

KOSTEN

Abhängig von der individuellen finanziellen Situation. Für Schüler, Studenten und Arbeitslose ist die Beratung gebührenfrei.

KONTAKT

Telefonisch: Montag von 8.00 bis 12.00 Uhr, Dienstag bis Freitag von 14.00 bis 18.00 Uhr.

Psychologische und medizinische Konsultationen nur nach Terminabsprache.

Die Möglichkeit besteht Termine ausserhalb der angegebenen Öffnungszeiten anzufragen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag von 8.00 bis 12.00 Uhr.

Dienstag bis Freitag von 14.00 bis 18.00 Uhr.

TEAM

2 Dipl. Psychologen, 2 Ärztinnen, 1 Mitarbeiterin für Sekretariat und Sexualerziehung.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Familientherapie, Sexualberatung, Gesprächspsychotherapie, Lebens-, Erziehungs- und Familienberatung.

18, Avenue John F. Kennedy
L - 9053 Ettelbruck
Tel: (+352) 81 87 87
Fax: (+352) 81 10 16
www.planningfamilial.lu
ettelbruck@planningfamilial.lu

Träger

Mouvement Luxembourgeois pour le Planning
Familial et l'Education Sexuelle a.s.b.l.

ANGEBOT

Psychologischer Tätigkeitsbereich:

- Familien- und Partnerberatung
- individuelle Therapie, Familien, Gruppen, Partnertherapie
- Psychotherapie bei sexuellem Missbrauch und Vergewaltigung
- Schwangerschaftskonfliktberatung, sexuelle Funktionsstörungen, Beziehungsprobleme
- Gespräch vor und nach Schwangerschaftsabbruch.

Medizinischer Tätigkeitsbereich:

- Verhütung und Notfallverhütung
- Präventivmedizin: Krebsfrüherkennung, Früherkennung bei sexuell übertragbaren Krankheiten
- Beratung bei gewollter und ungewollter Schwangerschaft
- Schwangerschaftsbegleitung (Luxemburg)
- Schwangerschaftsabbruch (Luxemburg)
- Hilfestellung bei sexuellem Missbrauch und Vergewaltigung
- Wechseljahre.

Information:

- Sexualerziehung für Schulklassen und auf Anfrage
- Kurse, Seminare, Konferenzen
- Bibliothek.

ZIELGRUPPEN

- Jugendliche ab 14 Jahren
(psychologischer Tätigkeitsbereich)
- Eltern, Erziehungsberechtigte, Erzieher
- Erwachsene Männer und Frauen
- Paare und Familien
- Professionelle.

KOSTEN

Abhängig von der individuellen finanziellen Situation, für Schüler, Studenten und Arbeitslose ist die Beratung kostenlos.

KONTAKT

Telefonisch: (+352) 81 87 87, Montag von 9.00 bis 13.00 Uhr, Dienstag bis Freitag von 13.00 bis 17.00 Uhr.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag und nach Absprache.

TEAM

1 klinische Psychologin (dipl.), 1 Dipl.Psychologe/
Dipl.Pädagoge, 2 Ärztinnen, 1 Mitarbeiterin für Empfang und Sekretariat.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Individualpsychologie, NLP neuro-linguistisches Programmieren, Verhaltenstherapie, Gestalttherapie, Psychoanalytisch-orientierte Therapie.

Planning Familial - Luxembourg

4, rue G.C.Marshall
L - 2181 Luxembourg
Tel: (+352) 48 59 76
Fax: (+352) 40 02 14
www.planningfamilial.lu
info@planningfamilial.lu

Träger

Mouvement Luxembourgeois pour le Planning
Familial et l'Education Sexuelle a.s.b.l.

ANGEBOT

Psychologischer Tätigkeitsbereich:

- Familien- und Partnerberatung
- individuelle Therapie, Familien, Gruppen, Partnertherapie
- Psychotherapie bei sexuellem Missbrauch und Vergewaltigung
- Schwangerschaftskonfliktberatung, sexuelle Funktionsstörungen, Beziehungsprobleme
- Gespräch vor- und nach Schwangerschaftsabbruch.

Medizinischer Tätigkeitsbereich:

- Verhütung und Notfallverhütung
- Präventivmedizin: Krebsfrüherkennung, Früherkennung bei sexuell übertragbaren Krankheiten
- Beratung bei gewollter und ungewollter Schwangerschaft
- Schwangerschaftsbegleitung
- Schwangerschaftsabbruch
- Hilfestellung bei sexuellem Missbrauch und Vergewaltigung
- Wechseljahre
- Beratung über alle Aspekte der sexuellen und reproduktiven Gesundheit.

Information:

- Sexualerziehung und affektive Gesundheit, für Schulklassen und auf Anfrage
- Kurse, Seminare, Konferenzen
- Bibliothek.

ZIELGRUPPEN

- Jugendliche ab 14 Jahren (psychologischer Tätigkeitsbereich)
- Eltern, Erziehungsberechtigte, Erzieher
- Erwachsene Männer und Frauen
- Paare und Familien
- Professionelle.

KOSTEN

Abhängig von der individuellen finanziellen Situation, für Schüler, Studenten und Arbeitslose ist die Beratung kostenlos.

KONTAKT

Telefonisch: (+352) 48 59 76.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag (s. unten) und nach Absprache.
Montag, Dienstag, Mittwoch von 9.00 bis 17.00 Uhr,
Donnerstag von 10.00 bis 18.00 Uhr, Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr.

TEAM

3 Dipl. Psychologen, 5 Ärzte, 2 Sexualpädagoginnen,
1 Mitarbeiterin für Empfang und Sekretariat.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Psychologie nach Alfred Adler, NLP-Neurolinguistisches Programmieren, Verhaltenstherapie, Psychoanalyse, Gestalttherapie, systemische Therapie, Hypnotherapie.

SCAP - Service de Consultation et d'Aide Psychomotrice

Val St. André
L - 1128 Luxembourg
Tel: (+352) 26 44 48 - 1
Fax: (+352) 26 44 48 - 48
Antenne du SCAP à Hosingen
scap@scap.lu
www.scap.lu

Träger

Lëtzebuenger Aktiounskrees Psychomotorik

ANGEBOT

- Beratung (pädagogische u. psychologische)
- Anamnese, Diagnostik, Bilanz
- Einzeltherapie (sensorische Integration und Psychomotorik)
- Psychomotorische Eltern-Kind-Gruppen
- Lerntherapie
- Scholorientierung
- medizinische und therapeutische Orientierung
- Psychotherapie (kognitive Verhaltenstherapie)
- Arbeit mit betroffenen Eltern und Beratung für Professionelle
- Organisation von Konferenzen und Studentagen.

ZIELGRUPPEN

- Kinder und Jugendliche von 4 bis 8 Jahren, bei denen Störungen der Wahrnehmung, der Bewegung, der Aufmerksamkeit mit und ohne Hyperaktivität vorliegen
- Eltern, Erziehungsberechtigte
- Familien
- Zusammenarbeit mit Professionellen (z.B. Lehrer/-innen).

KOSTEN

15 Euro pro Sitzung.

KONTAKT

Telefonisch: (+352) 26 44 48-1.

ÖFFNUNGSZEITEN

Werktags, nach Absprache.

TEAM

Multidisziplinäres Team mit verschiedenen therapeutischen, pädagogischen und psychotherapeutischen Ausbildungen, mit neuro-psychologischen und motopädagogischen Zusatzausbildungen.

Mitarbeiter: Erzieher, Sozialarbeiter, Psychologen, Pädagogen, Kinderarzt, Ergotherapeuten, Psychomotoriker, administrative Mitarbeiter.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Sonderpädagogik, Psychotherapie (Verhaltenstherapie), Psychologie, Ergotherapie (sensorische Integration), Psychomotorik (Einzeltherapie und Kleingruppen).

Service de Psychiatrie de l'Enfant du CHL

Clinique Pédiatrique
4, rue Barblé
L - 1210 Luxembourg
Tel: (+352) 4411- 6101
sec.pedopsy@chl.lu

Träger

Centre Hospitalier du Luxembourg

ANGEBOT

- Erstgespräche mit Familien (Klärung des Problems, Informationen über Therapiemöglichkeiten,...)
- Kinderpsychiatrische Diagnostik (Persönlichkeitsstruktur beim Kind und Familiendynamik)
- Diagnostik und Beratung bei frühkindlichen Regulationsstörungen („Schreibabys“)
- Einzeltherapie (Gesprächstherapie, Spieltherapie, Orthophonie, usw.)
- Individuelle und Gruppenbehandlung bei autistischen Störungen
- Familienberatung, Familientherapie
- Zusammenarbeit mit anderen Institutionen und Koordination (mit Schulen, Behandlungszentren, Sozialdiensten, Kinderheimen, Education différenciée, usw.)
- Kinderpsychiatrisches Therapie-Tageszentrum (Kinder von 4 bis 9 Jahren)
- Station für Kinder die sich in einer Krise befinden (<13 ans).

ZIELGRUPPEN

- Kinder von 0 bis 11 Jahren und Jugendliche von 14 bis 18 Jahren (nur ambulant), bei Entwicklungs-, Verhaltens-, und Persönlichkeitsstörungen psychischer Natur
- Eltern, Erziehungsberechtigte
- Familien.

KOSTEN

Die Kosten werden von der Gesundheitskasse getragen.

ANMELDUNG

Telefonisch: Von Montag bis Freitag (ausser Mittwoch) von 9.30 bis 11.00 Uhr.

BERATUNGSZEITEN

Von Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr.

BERATUNGSTEAM

Multidisziplinäres Team: Ärzte/-innen (Kinderpsychiater), Psychologinnen, Therapeuten mit verschiedenen Zusatzausbildungen.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Psychoanalyse, systemische Familientherapie, Gesprächs- und Spieltherapie nach Rogers, Körperausdruckstherapie, psychoanalytische- und Psychodrama-Gruppentherapie für Kinder und Eltern.

Service National de la Psychiatrie Juvénile

9, rue Edouard Steichen-Hôpital du Kirchberg,
L - 2540 Luxembourg
Tel: (+352) 24 68-6000
Fax: (+352) 24 68-40 06
2, rue Englebert Neveux, L-2224 Hamm
Mme Nathalie Dias: Tel: (+352) 27 04 65 61
(Kontakt: Schulen, Internate...)
Mme Anita Brueck: Tel: (+352) 27 04 65 66
(Kontakt: Krankenhäuser, Psychiatrien, SCAS, Heime, ...)

Träger

Fondation François-Elisabeth

ANGEBOT

Eine aktuelle Bettenzahl von 15 soll die jugendpsychiatrische Pflichtversorgung für Jugendliche ab dem 14. bis zum 18 Lebensjahr für das gesamte Gebiet des Grossherzogtums Luxemburg sicherstellen. Die strukturelle und personelle Ausstattung der Klinik muss die effiziente Behandlung aller Jugendlichen mit stationär behandlungsbedürftigen Störungsbildern ermöglichen. Dies sind u.a.:

- Psychosen
- Essstörungen
- Suizidale Krisen
- Hyperkinetische Störungen
- Zwangsstörungen
- Autistische Verhaltensstörungen
- Angststörungen.

Eine stationäre Langzeittherapie für Patienten mit stoffgebundener Abhängigkeit, bleibt einer dafür strukturell und personell qualifizierten Langzeittherapieeinrichtung überlassen und kann deshalb im Service nicht durchgeführt werden.

ZIELGRUPPEN

Jugendliche ab dem 14ten bis zum 18ten Lebensjahr.

KOSTEN

Kostenträger Gesundheitskasse.

KONTAKT

Der Aufnahmeprozess erfolgt, sofern keine aktuellen Notfallsituationen vorliegen, die eine sofortige Aufnahme nötig machen, durch telefonische Ankündigung des Patienten durch den ambulanten Kollegen (in der Regel Allgemeinärzte, Kinderärzte, Psychiater, Neurologen). Wenn ein stationärer Aufenthalt wichtig ist, aber nicht dringend, wird der Patient auf eine Warteliste gesetzt. Wenn ein Platz frei wird, wird der Patient telefonisch benachrichtigt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr.
Notfälle: 24/24, Tel: (+352) 55 55.

TEAM

Multiprofessionelles Team: Fachärzte für Kinder/jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Pflege- und Erziehungsdienst, Ergotherapie und Sporttherapie, Psychologen.

THEORETISCHE UND METHODISCHE ANSÄTZE

Die therapeutische Arbeit in der Jugendpsychiatrie orientiert sich an einer für die meisten Störungsbilder effektiv implementierten sogenannten multimodalen therapeutischen Vorgehensweise.

Dies bedeutet, dass einem bio-psycho-sozialen Entstehungsmodell jugendpsychiatrischer Störung Rechnung getragen wird, in dem unterschiedliche - in der Effektivität belegt - therapeutische Verfahren zum Einsatz kommen. In der therapeutischen Arbeit wird sehr viel Wert auf die Arbeit mit der Familie gelegt.

elterentelefon

B.P. 35
L - 5801 Hesperange
Tel: (+352) 26 64 05 55

Träger

CARITAS Jeunes et Familles asbl, in Zusammenarbeit mit der Stiftung Kannerschlass, dem Luxemburger Roten Kreuz und der Ligue Médico-Sociale

ANGEBOT

- Anonyme und vertrauliche Telefonberatung
- Entlastung in schwierigen Situationen
- Erziehungsberatung
- Weiterverweisung an weiterführende Hilfsangebote.

ZIELGRUPPEN

- Eltern
- Grosseltern
- Jede Person die mit Kindern oder Jugendlichen zu tun hat.

KOSTEN

Kostenpflichtiger Anruf.

KONTAKT

Ausschliesslich über Telefon: (+352) 26 64 05 55.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag von 9.00 bis 12.00 Uhr, Mittwoch von 16.00 bis 19.00 Uhr, Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr.

TEAM

Das Beratungsteam besteht aus den professionellen Mitarbeitern des Kanner-Jugendtelefon: Pädagogen und Psychologen.

8-10, rue de la Fonderie
L - 1531 Luxembourg
Tel: (+352) 49 77 77- 55
frono@cept.lu

Träger

Stiftung CePT, Centre de Prévention des Toxicomanies

ANGEBOT

- Informationen über Sucht und Drogen
- Weitervermittlung an spezialisierte Hilfsangebote

ZIELGRUPPEN

Die breite Öffentlichkeit, Professionelle, Multiplikatoren aus dem medizinischen, psycho-sozialen, edukativen und juristischen Bereich.

KOSTEN

Gebührenpflichtiger Anruf.

Für das Ausleihen von Büchern, DVDs, Videos und didaktischem Material wird eine Kautions verlangt.

KONTAKT

Fro No ist telefonisch unter folgender Nummer zu erreichen: (+352) 49 77 77-55 oder per E-Mail: frono@cept.lu .

ÖFFNUNGSZEITEN

Der telefonische Beratungsdienst funktioniert von Montag bis Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr.

Die Anfragen per E-Mail werden täglich von Montag bis Freitag (ausser an den Wochenenden und an Feiertagen) beantwortet.

TEAM

Multidisziplinäres Team.

INFO SOCIAL 8002-9898

Gratis Telefonnummer 8002-9898

www.ligue.lu
ligue@ligue.lu

Träger

Ligue médico-sociale (Ligue luxembourgeoise de Prévention et d'Action médico-sociales)

ANGEBOT

- Sofortige Telefonauskunft über soziale Fragen
- Sofortige Antwort oder Orientierung an spezialisierte Dienste bei sozialen Themen (Sozialversicherungen, Erziehung, Kinder, Immigration, Familie, Frauen, Notlagen, Jugend, Justiz, Wohnung, Geburtshilfe/Mutterschaft, ältere Menschen, Gesundheit, Arbeit, Behinderte)
- Anonym und vertraulich.

ZIELGRUPPEN

Jeder der Fragen zu sozialen Themen hat.

KOSTEN

Gebührenfreie Telefonnummer.

KONTAKT

Über die gebührenfreie Nummer 8002-9898 des INFO-SOCIAL der Ligue sind alle Informationen über das luxemburgische Sozialnetz zu erhalten.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 und von 13.00 bis 17.00 Uhr.

TEAM

Sozialarbeiter(innen).

Kanner-Jugendtelefon 116 111

BP. 35
L - 5801 Hesperange
Tel: 116 111
www.kjt.lu

Träger

CARITAS Jeunes et Famille a.s.b.l. in Zusammenarbeit mit der Stiftung Kannerschlass, dem Luxemburger Roten Kreuz und der Ligue Médico-Sociale

ANGEBOT

- Anonym und vertraulich
- Unterstützung bei der Suche nach einer Lösung die der Situation und den Ressourcen des Anrufers entsprechen
- Wenn nötig, Weiterverweisung an weiterführende Hilfseinrichtungen.

ZIELGRUPPEN

- Kinder
- Jugendliche
- Junge Erwachsene.

KOSTEN

Anruf gratis.

KONTAKT

Per Telefon: 116 111
Per Internetformular: www.kjt.lu (Online-Help)
Per E-mail: www.kjt.lu (Contact)

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Mittwoch, Freitag von 17.00 bis 22.00 Uhr,
Dienstag und Donnerstag von 14.00 bis 22.00 Uhr,
Samstag von 14.00 bis 20.00 Uhr.

TEAM

Die BeraterInnen sind speziell ausgebildete freiwillige Mitarbeiter, die an monatlichen Supervisionsitzungen teilnehmen und sich fortlaufend weiterbilden.

BEE-SECURE Helpline

BP. 35
L-5801 Hesperange
Tel: (+352) 26 64 05 44
info@bee-secure.lu
www.bee-secure.lu

Träger

Kanner-Jugendtelefon im Rahmen von BEE-SECURE
(Koordination: SNJ - Service National de la Jeunesse).

ANGEBOT

- BEE-SECURE möchte Kinder, Jugendliche, Lehrer, Erzieher und Eltern darin unterstützen zu einem sicheren und verantwortlichen Umgang mit dem Internet und den neuen Medien zu entwickeln.
- BEE-SECURE-Helpline: Persönliche Beratung und Orientierung in allen Fragen die den Gebrauch der neuen Medien betreffen: Sicherung des Familien PC's, Cyberbullying, Internetsucht, Internetbetrug Soziale Netzwerke, Privatsphäre, ...
- BEE-SECURE bietet ausserdem:
 - Workshop in Schulen, Maisons Relais und Jugendzentren
 - Konferenz für Eltern
 - Fortbildungen für Lehrer und Erzieher
- Die Lisa-Stopline bietet den Usern die Möglichkeit anonym illegale Inhalte im Internet zu melden (www.lisa-stopline.lu).

ZIELGRUPPEN

Kinder, Jugendliche, Erwachsene.

KOSTEN

Telefongebühren.

KONTAKT

Telefon: (+352) 26 64 05 44,
E-mail: info@bee-secure.lu oder über Kontaktformular
www.bee-secure.lu.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr.

TEAM

Die Mitarbeiter der BEE-SECURE-Helpline sind Psychologen und Pädagogen die über viel Erfahrung im Bereich der Nutzung des Internets durch Kinder und Jugendliche verfügen.

Adresses utiles - Nützliche Adressen

Petite enfance – Kleinkinderziehung

ALUPSE-Bébé

Tél: (+352) 621 23 22 68 ou (+352) 621 23 22 67
www.alupse.lu / alupse.bebe@chl.lu
Soutien à la parentalité / Unterstützung für Eltern.
Le bureau se trouve actuellement à la Clinique Pédiatrique du CHL. / Das Büro befindet sich momentan im Kinderkrankenhaus des CHL.

Consultation pour nourrissons et jeunes enfants - Ligue Médico-sociale

Tél: (+352) 22 00 99 -1,
www.ligue.lu / ligue@ligue.lu
21-23, rue Henri VII, L-1725 Luxembourg.

Hëllef Fir De Puppelchen a.s.b.l.

9 r. Victor Hugo L-4140 Esch-sur-Alzette
Tél.: (+352) 54 66 77 1
23, Grand-Rue L-4575 Differdange
Tél: (+352) 26 58 20 89
20, route du Vin L- 6794 Grevenmacher
T(+352) I: (+352) 75 58 28 134.

SIPO

Suivi pédagogique et thérapeutique du jeune enfant et de sa famille / Pädagogische Begleitung des Jugendlichen und seiner Familie.
5a, Impasse Abbé Muller, L-9065 Ettelbruck
Tél.: (+352) 813135 - 21
7, rue du Millénaire L-8254 Mamer
Tél: (+352) 44 71 71
www.sipo.lu / info@sipo.lu .

Service de Rééducation Précoce Asbl

59 r. des Romains L-8041 Strassen
Tél: (+352) 25 10 30, srp@iha.lu
77-79, Grand-rue L-9051 Ettelbruck
Tél: (+352) 26 81 03 27, srp@pt.lu, www.srp.lu .

Autres adresses utiles / Andere nützliche Adressen:

CePT-Centre de Prévention des Toxicomanies

8-10, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg,
Tél: (+352) 49 77 77-1
www.cept.lu, info@cept.lu .

Cigale

Centre de consultation et d'information qui s'adresse surtout à des personnes gays ou lesbiennes/ Beratung und Information für Homosexuelle.
60, rue des Romains, L - 2444 Luxembourg
Tél: (+352) 26 19 00 18
www.cigale.lu, info@cigale.lu .

Ministère de l'Education Nationale et de la Formation Professionnelle – Service de l'Education Différenciée
www.ediff.lu .

Ombudscomité fir d'Rechter vum Kand

Eng neutral Kontakt-Plaz fir d'Kannerrechtskonventioun zu Lëtzebuerg bekannt ze maachen, an dorfir ze suergen, datt si respektéiert gëtt.
2, rue du Fort Wallis, L-2714 Luxembourg
Tél: (+352) 26 123 124
www.ork.lu / marhork@pt.lu .

Riicht Eraus

Centre de consultation et d'aide pour auteurs de violence domestique (m/f à partir de 14 ans) / Beratung und Hilfe für häusliche Gewalttäter (m/w ab 14 Jahre).
37, rue Glesener (2^{ème} étage), L-1631 Luxembourg
Tél: (+352) 26 19 04 44.
Consultations sur rendez-vous / Beratung nach Terminabsprache.
www.riichteraus.lu / info@riichteraus.lu .

Il existe aussi une brochure rassemblant toutes les **informations sur les services et institutions spécialisés œuvrant dans le domaine des drogues et des toxicomanies au Luxembourg**. Elle peut être commandée au CePT par téléphone au (+352) 49 77 77-1 ou par e-mail frono@cept.lu .

Es gibt ebenfalls eine Broschüre die die **spezialisierten Hilfsangebote im Bereich der Drogen und Suchthilfe in Luxemburg**, zusammenfasst. Sie kann beim CePT telefonisch unter der Nummer (+352) 49 77 77-1 oder per E-Mail frono@cept.lu .

CePT

Centre de Prévention
des Toxicomanies

kanner
jugend
telefon 

Centre de Prévention des Toxicomanies

8-10, rue de la Fonderie

L-1531 Luxembourg

Tél: (+352) 49 77 77-1

Fax: (+352) 49 89 93

E-Mail: info@cept.lu

www.cept.lu

beratung
beratung
beratung